



„Nem mindannyian
tehetünk nagy dolgokat,
de kis dolgokat nagy
szeretettel igen.”

Teréz anya

Beszámoló a Védőnői Szolgálat 2025. évi munkájáról

Kocsárdiné Járási Erika
Bozó Bettina

Tisztelt Polgármester Úr!

Tisztelt Képviselő Testület!

Köszönettel vettük felkérésüket védőnői beszámolónk megírására.

Városunkban 3 védőnő végzi a munkáját. Kocsárdiné Járasi Erika és Bozó Bettina területi védőnők, ők gondozzák a várandósokat és a 0-7 éves korú gyermekeket iskolába kerülésig, illetve a közösségbe nem járó gyermekeket 16 éves korig.

Munkáltatónk a Békés Vármegyei Pándy Kálmán Központi Kórház.

Erdősi Tiborné iskolavédőnő városunk általános és középiskoláját látja el. Az ő munkáltatója Mezöhegyes Város Önkormányzata.

Beszámolónk a területi védőnői munkát mutatja be.

Feladataink: (49/2004 ESZCSM és a 26/2014 EMMI rendelet alapján)

- várandós anyák gondozása,
- gyermekágyas anyák gondozása
- 0-7 éves korú csecsemők és kisgyermekek gondozása, iskolába kerülésig
- Óvodások gondozása iskolába kerülésig,
- komplex családgondozás,
- oktatási intézménybe nem járó otthongondozott tanköteles korú gyermekek gondozása, családgondozása
- nővédelemi feladatok (közreműködünk az egészségnevelésben, tanácsot adunk családtervezéssel kapcsolatban, segítjük a nők anyaságra való felkészülését, részt veszünk a szűrővizsgálatok szervezésében, elvégzésében),
- részt veszünk az egyéni és közösségi egészségfejlesztési, egészségvédelmi programok tervezésében, szervezésében és megvalósításban,
- népegészségügyi célú méhnyakszűrést végzünk mindketten.

Végzettségünk mindkettőnknek megfelelő. Kocsárdiné Járasi Erika a védőnői diploma mellett egészségfejlesztő –mentálhigiénikus másoddiplomával is rendelkezik.

Munkahelyi felszereltségünk az előírtaknak megfelelő.

Születésszámok alakulása

A születésszámok emelkedéséről sajnos az idén sem tudunk beszámolni.

De szerencsére csökkenésről sem.

Az elmúlt pár évre visszamenően az alábbi születésszámaink voltak

2020: 25

2021: 40

2022: 27

2023: 28

2024: 28

2025: 29

2026: várhatóan 30 gyermek születés



Köszönettel fogadják a kismamák, hogy az Önkormányzat tesz lépéseket a fiatalok megtartására, hisz bővült a bölcsődénk és 2 új játszótér is épült. Valamint minden évben köszöntve és ajándékozva vannak újszülött babáink, de sajnos az igazi megtartó erő a munkahelyek teremtése lenne.

Nemcsak városunkban, de a környező településeken is nagyon nehezen találnak munkahelyet, ezért nagy az elvándorlás. Az előző évekhez hasonlóan nagy az el-és beköltözés, továbbá a nagyfokú elszegényedés. Rendkívül nagy igényességgel és igénytelenséggel is találkozunk munkánk során.

A szociális eltérések a családok között rendkívül nagy szórást mutatnak. Minden család más és más gondozást igényel. Ez adja mindennapi munkánk komplexitását.

Csak érdekességképpen: 9 család első gyermekét, 3-an a másodikat, 9-en a harmadikat, 5-en a negyediket, 1-1 család pedig az ötödik, illetve hetedik gyermekét vállalta az elmúlt évben.



Várandósgondozás

Várandósaink összetétele nagyon változó, a mélyszegénységben élőkől (ahol a megélhetést jelenti a gyermek) a tudatosan és mindent megteremtő szülőpárosig terjed a gondozásunk. Tanácsadásra a gondozottak rendszeresen járnak, gondozatlan –titkolt- terhességből származó újszülött nem volt.

Spontán vetélés nem fordult elő a vizsgált időszakban. Várandósgondozási alkalmak során mindig igyekszünk elegendő időt fordítani arra, hogy gravidák minden kérdése és kérése meghallgatásra és megoldásra találjon. Rendszeresek a családlátogatásaink a várandósok otthonában is.

Külterületen egyre kevesebb a fiatal, ebből adódóan 2025. évben összesen 5 kismama jelentkezett a majorokból.

Várandósaink tanácsadásra rendszeresen járnak, ritka a késői megjelenés. 90 %-ban várandósságuk első trimeszterében jelentkeznek.

Tavalyi évben csekély volt a nem tervezett gyermekvállalás, ugyanakkor egyre többször találkozunk asszisztált beavatkozással.

Várandósok száma 2025-ben: 48 fő

Egészségügyi okból veszélyeztetett várandósok száma: 26 fő

Szociális okból veszélyeztetettek száma: 4 fő

Szociális és egészségügyi okból is veszélyeztetett várandósok száma: 7 fő

A veszélyeztetett terhességek elég magas a száma, ma már ritka, hogy 1-1 várandós valamilyen okból nem magas kockázatú terhesség. Különösen az egészségügyi ok a meghatározó.

A várandósainkkal látogatásaink során és tanácsadásokon igyekszünk olyan kapcsolatot kialakítani, amely a bizalomra és a hiteles tájékoztatásra alapul, és segíti a megszületendő gyermek egészséges felnövekedését.

Pozitív dolog, hogy több a házasságban született gyermek, viszont az első gyermeket sokan tudatosan - előbb a karriert és az anyagi biztonságot megteremtve - később vállalják

Tavalyi évben egy fiatalkorú várandósunk volt, ahol a szülésig Anyuka betöltötte nagykorúságát.

2025-ben halvaszületés nem, de sajnos csecsemőhalálozás volt. Egy ikerpárt veszítettünk el. 7 újszülött koraszülöttként, vagy kis súllyal született (akik közül 2 ikerpár volt).

Családlátogatásaink száma várandósoknál 2025-ben: 190 alkalom

Várandós tanácsadáson a megjelenések száma 2025-ben: 181 alkalom

Nagy segítség a várandósaink számára a vérvételi hely is városunkban, mert így nem kell emiatt utazniuk, örömmel fogadják.

Kapcsolatunk a családokkal jó, minden esetben fogadnak minket, nincs olyan esetünk, hogy a védőnői látogatást visszautasítanak. Igyekszünk a jó kapcsolatot már a terhesség alatt megteremteni az anyukákkal, látogatásainkkal a bizalmi kapcsolatot megerősíteni, sőt közösségi programokat is szervezünk, hogy a kismamák megismerjék egymást.

0-7 éves korú kisgyermek gondozása

Gondozott gyermekek száma 2025 évben: 209 fő

Egészségügyi okból veszélyeztetett: 32 fő

Szociális okból veszélyeztetett: 19 fő

Szociális és egészségügyi okból veszélyeztetett: 6 fő



Gondozott gyermekeink száma sajnos lassú csökkenést mutat az évek alatt. Ennek oka a már előzőekben említett születésszám és az elvándorlás. Az itt élőknek viszont igyekszünk minden támogatást megadni, és minden lehetőségről tájékoztatást adni.

Minden munka irányadói a statisztikai adatok. A védőnői munkában azonban csak a számok és a személyek változnak, a munkafolyamat ugyanaz. A védőnői munka milyensége, és a védőnők felé támasztott igények évről évre változnak a családok részéről. Van, aki a több személyes kapcsolatot igényli, van, aki viszont kevesebbet szeretne.

Látogatások száma 0-7 éves gyermekeknél 2025-ben: 1496 alkalom

Tanácsadáson megjelenések: 629 alkalom

Látogatásaink nagy részét továbbra is a személyes családlátogatások teszik ki. De elérhetőek vagyunk telefonon és messengeren is, és nagyon sokszor élnek is vele a szülők. Fontos igényként jelentkezik a részükről: a rendelkezésre állás.

Legyünk elérhetőek, és ha kompetenciánkba belefér, nyújtunk azonnal segítséget. Ez az igény különösen megnőtt, mióta 2025 júliusától városunkban nincs gyermekgyógyász.

A szülők lehetőségük szerint vagy a környékbeli gyermekorvoshoz, vagy városunk két vegyes körzetet ellátó háziorvosához viszik betegség esetén a gyermekeiket.

Háziorvosainkkal, dr. Páll Viktor és dr. Balla Szilárd doktor úrral is jó emberi és munkatársi légkört sikerült kialakítanunk. Nehézségünk viszont a napi kapcsolat hiánya. Segítjük őket az orvosi tanácsadások elvégzésében, a védőoltások beadásánál.

Védőnői munka, szűrési feladatok, prevenció

Átlagosan egy csecsemőt otthonában 15-20 alkalommal látogatunk meg 1 éves koráig. 1-3 éves gyermeket évi minimum 6 alkalommal, 3-6 éves gyermekeket minimum 4 alkalommal keresünk fel otthonukban, illetve az óvodában, bölcsődében. Veszélyeztetettség esetén ez a szám szükség szerint jóval magasabbra emelkedhet. Egészségügyi és szociális okból is megfigyelhető egy minimális emelkedés a gondozottak körében.

Ezek mellett történik a telefonos és online megkeresés, amellyel a szülők nap bármely szakaszában élnek.

Kötelező státusz vizsgálatokat végzünk egészen 7 éves korig vagy az iskolába kerülésig. Ez jelenleg 16 alkalommal történik meg.

Kötelezően 1,2,3,4,6, valamint 9 hónapos korban, 1 éves, 15 és 18 hónapos korban valamint 2 évesen, 2,5 évesen, 3, 4, 5, 6 és 7 éves korban történnek a szűrések.

Szűrések történnek: mozgás-, szociális- és értelmi fejlődés, színlátás, térlátás, rövidlátás és távollátás, hallás, magasvérnyomás betegség, illetve optimális testi fejlődés irányába. A kiszűrt eseteket jelezniük kell a gyermeket ellátó orvos felé. Városunkban nem jellemző az elmaradás, minden szülő megjelenik gyermekével a megbeszélt időpontban.

Nehézséget jelent ugyanakkor a kiszűrt esetek kezelése. Nagyon sokszor gondot jelent, hogy a fejlesztő intézetekben (Nevelési tanácsadó, gyógytorna, logopédus, stb) több hónapos várakozási idő, vagy a segítő szakember olyan távolságban van városunktól (Békéscsaba, Gyula, Szeged), hogy azt a szülő sem a távolság, sem az anyagiak miatt vállalni nem tudja, vagy nem is akarja.

Nagy segítség lenne akár csak heti 1 alkalommal pár órában gyógytornász jelenléte.

Mint minden évben, továbbra is probléma, hogy nemcsak a gyermekszemész elérése nehéz, hanem a szemüveg kiváltása is sok családnál anyagi nehézség. Ezért hiába a szűrés, ha a gyermeket orvos nem is látja, vagy nem váltják ki nála a szemüveget. Különösen gyakori a szociálisan veszélyeztetettek körében.

A túlsúlyos gyermekek szintén ellátást érdemelnének, de legtöbb háttérben a nem megfelelő táplálkozás áll, ezért ezek a gyermekek éveken keresztül egy olyan rizikót hordoznak, amely szintén megelőzhető lenne a tanácsok betartásával.

A családlátogatásaink száma 2025-ben: 1545 alkalom

Családgondozás

Gondozott családok létszáma: 161 család

Dohányzó családok létszáma: 55 család

Gyermekelhanyagolás: 4 család

Gyermekbántalmazás: nem volt

Intézkedés: 21 alkalommal



Sajnos a gyermekek létszámának csökkenésével a gondozott családjaink létszáma is csökken. Ez lehetővé tette, hogy gyakoribb lett a kapcsolattartás, komplex családgondozást is tudunk végezni.

Nemcsak a gyermekkel vagy várandóssággal kapcsolatos ügyekben járunk el, hanem lelki segítségnyújtást, egészségügyi szűréseket, karitatív szervezetekkel történő kapcsolattartást

végzünk, adományokat kezelünk, sokszor párkapcsolati tanácsokkal, mentálhigiénés segítséggel, higiéniai tanácsadással, életvezetési tanácsokkal is ellátjuk a gondozottakat. A gyászfeldolgozásban is igyekszünk segítséget nyújtani, de ez még számunkra is nagyon nehéz feladat.

Intézkedéseink száma változatlan. Legtöbbje írásbeli jelzés, helyzetértékelés a Gyermekjóléti Szolgálat, a Gyámhivatal, a Gyermekjóléti Központ számára. Intézkedések körébe tartoznak még a Rendőrség általi megkeresések, valamint a környezettanulmányok írása a kórházak felé újszülött hazaadása ügyében. Az elhanyagolási ügyekben, gyermekbántalmazási, családon belüli viták, veszekedések esetén azonnal jelzési kötelességünk van.

A 2025-ös évben ez 21 alkalommal történt.

Állami gondoskodásba vétel 2 alkalommal történt 2 gyermek ügyében. Mindkettőt családba fogadással a rokonság neveli.

Védelembevételi eljárások indításakor vagy védelembevételi felülvizsgálat esetén is véleményt kérnek a Védőnői Szolgálattól.

Védőoltási statisztikánk nagyon jó. Mezőhegyes városában lakó gyermekeinknél kötelező védőoltási statisztikánk 100 %-os. Nincs oltásmegtagadás, a szülők a megbeszélte időben jelennek meg a védőoltásokon, elmaradás csak betegségből adódóan van, esetlegesen szülői hanyagságból.

Napi munka

Az alábbi szervezetekkel van jó munkakapcsolatunk:

- ❖ a városi önkormányzattal
- ❖ gyermekjóléti szolgálattal
- ❖ Gyermekvédelmi Központtal
- ❖ Járási Gyámhatósággal
- ❖ a háziorvosokkal
- ❖ várandósgondozást végző nőgyógyászokkal



- ❖ tanyagondnoki szolgálat munkatársaival.
- ❖ Óvodával, iskolával, bölcsődével
- ❖ a gyermekek fejlesztésével foglalkozó szakemberekkel.

Napi munkánk nagy részét, mint említettük, a családlátogatások teszik ki. Ugyanakkor meghatározott időben a Védőnői Tanácsadóban önálló védőnői tanácsadás formájában felkereshetőek vagyunk.

Kocsárdiné Járasi Erika kedden és csütörtökön 8-11 óra között, Bozó Bettina hétfőn és szerdán 8-11 óráig tart önálló védőnői tanácsadást.

Nővédelmi önálló tanácsadást is végzünk. Ennek keretében 2025 évben nőgyógyászati rákszűrések ÁNTSZ behívó hiányában nem történtek. Gyermekvállalás, fogamzásgátlás, felvilágosítás, stb ügyében mindenki számára elérhetőek vagyunk.

Az önálló védőnői tanácsadási forma lehetőséget biztosít az időpont kérésre. Könnyebb a szülőknek is, és mi is rugalmasabban be tudjuk osztani a családlátogatásokat, munkánkat. A telefonos és a média felületén történő elérhetőség továbbra is igényként jelentkezik a gondozott családok részéről, ugyanakkor a mi munkánkat is megkönnyíti. Sajnos kitolja a munkaidőt, hogy a szülők akkor élnek a telefon és a média adta lehetőségekkel, mikor nekik megfelelő (este, éjjel, hétvégén).

Új feladatként, illetve „segítségként” megjelent a munkánkban egy új munkatárs: a családasszisztens. Új Pilot pályázatként közmunkaprogram keretében a Mezőkovácsházai Járásban indult a program. A járásban dolgozó védőnőket, napi szinten más- más településen segítik a programban dolgozók (adománygyűjtés, adományosztás, meghívók postázása, rendezvényeken segédkezés, fertőtlenítés, stb).

Óvodai és bölcsődei munka



Mindkét óvoda öt óvodai csoportjával, és a bölcsődei csoportokkal kiváló a munkakapcsolatunk. Közösén és kommunikálva próbálunk együtt dolgozni a gyermekek érdekében. Évente kötelezően 3 alkalommal (szeptember, január, április) végzünk hajtetű és tisztasági szűrést az óvodákban, bölcsődében.

Az óvoda vezetésének kérésére, bármikor, amikor igény van rá, kimegyünk az óvodába és

leszűrjük az egész óvodát, bölcsődét.

Nagy örömmel fogadta az egész város az új bölcsődei csoportot, amely lehetővé teszi a szülők gyermek melletti munkavállalását, és segítséget nyújt a rászoruló családok gyermekeinek szocializálásához, fejlesztéséhez.

Óvodai munkaterv alapján, igény esetén egészségfejlesztésben veszünk részt, előadást tartunk az óvónők által felkért témában. Az óvónőkkel, bölcsődei gondozónőkkel a kapcsolatunk jó, rendszeresen keresnek és hívnak bennünket, ha bármiben segítséget tudunk nyújtani (pl. bőrelváltozás, szemgyulladás, csípések, kék foltok, tájékoztatás). Tavalyi évben mindkét óvodában előadást tartottunk egészséges táplálkozás és fogápolás témakörében.

A 2025. évben járványos megbetegedés vagy tömeges fertőzés, fertőzöttség, óvodai csoportjainkban nem fordult elő.

Az elmúlt évben 12 mezőhegyesi gyermek a környező települések óvodáiba lett beíratva.

Továbbképzések



A munkaértekezletek, továbbképzések személyes jelenléttel történnek.

A fenntartó kórház csak a kötelező továbbképzéseket támogatja, ha ezen felül szeretnénk bármilyen képzésen részt venni, az saját költségen történik.

Az elmúlt évben a következő képzéseken vettünk részt:

- a kórház által szervezett: munkavédelmi tűzvédelmi, hulladékgazdálkodási képzés
- Stressz és kezelési lehetőségei
- Gyermekkori endokrin megbetegedések
- megyei és járási munkaértekezletek

Védőnői ellenőrzés, kapcsolatok

Ellenőrzésünk 2025 augusztusában volt „A várandós és a gyermekágyas anyák gondozási terv szerinti ellátásának megvalósulása” ügyében. Ellenőrzés alkalmával a munkánkban hibát nem tártak fel.

Közösségi munka



2025-ben is folyamatosan, 2 hetente megtartottuk a Baba-Mama klubot Polgármester Úr engedélyével, jelenleg „használaton kívüli” szolgálati lakásban tartjuk klubjainkat, amelyet nagyon barátságosra és gyermekközpontúra sikerült dekorálnunk. Adományokból jól el vagyunk látva játékokkal, köztük fejlesztő játékokkal is. Az összejövetelek segítenek a kismamáinkat megismertetni egymással, már barátságok is alakultak ki.

Rendszeresen fogadunk vendéglőadókat, akik szívesen jönnek közénk. Költségkeretünk nincs, legtöbbször ismeretségi körből vannak előadók.

Minimális (kb évi 50.000 ft) költségtérítésnek nagyon örülnénk. Ezt az előadók köszöntésére (virág, csokoládé, bor) használnánk fel.

A kismamák örömmel fogadják az önkormányzat által fenntartott Minimóka rendezvényt is. Továbbra is szívesen rész veszünk a városunkat érintő egészségügyi szűrések szervezésében, lebonyolításában, de önállóan végezzük a Védőnői Szolgálatnál a nőgyógyászati méhnyakszűrést. Továbbra is az jelent problémát, hogy csak a NNGYK-tól (korábban ÁNTSZ) kapott meghívó birtokában kereshetnek csak minket a szűrés kapcsán a 25- és 65 év közötti hölgyek.

2026 szeptemberében történtek kiküldésre meghívók.

Szoros kapcsolatot ápolunk a Vöröskereszt helyi alapszervezetével. Adománygyűjtésben segédkeztünk. Közvetítünk családok között, így egymást is tudják segíteni.

Az Alapszolgáltatási Központtal együtt minden évben már szokásteremtő jelleggel megrendezzük a Babaköszöntő ünnepségünket. Nagyon népszerű a családok körében, 23 gyermeket köszönthettünk városunk új kis lakójaként (2024.08.01-2025.07.31. között született gyermekek).

Felkérésre szívesen tartunk előadásokat a védőnői kompetenciába tartozó témákban.

BÉKÉS VÁRMEGYEI KÖZPONTI KÓRHÁZ
5700 Gyula, Semmelweis utca 1.
Telefon: (66) 526-526; Telefax: (66) 526-544
Levélcím: 5701. Gyula, Pf.: 46.
E-mail: hospital@bmkk.eu



Látható, hogy munkánk egyre sokrétűbb, összetettebb. Már nem csak a családgondozás és tanácsadás.

A nővédelemtől kezdve az egyéni életvezetési tanácsokon át a karitatív munkát is felölelve a születéstől a gyászfeldolgozásig terjed. Az eltérő fejlődési szintek felismerése és nyomon követése, valamint a különböző szociális helyzetben lévők segítése adja a munkánk szépségét és nehézségét is egyben.

Köszönünk minden támogatást és elismerést.

Kérjük beszámolónk elfogadását.

Mezőhegyes, 2026. 09. 18.

Kocsárdiné Járasi Erika és Bozó Bettina
védőnők

Képek forrása: Internet (Pinterest)